

Le Cercle Boxing, l'autre "option bootcamp"

Le lieu : A notre connaissance, c'est la seule salle de sport tendance du 18e. Installé au début de la rue de Clignancourt depuis quelques années, Le Cercle Boxing fait partie des nombreuses adresses parisiennes qui proposent des cours mêlant boxe au sac et bootcamp. On aime l'intensité des cours, les gants jaunes un peu plus fun qu'à d'autres endroits et la taille assez spacieuse du studio. On aime moins l'étroitesse des vestiaires hommes (mais bon, il y a du gel douche et du shampoing L:A Bruket quand même). Vous êtes prévenus.

La pratique : 50% côté sac à effectuer des enchaînements simples, en mettant l'accent sur soit la précision, soit la vitesse, soit la force et 50% côté banc à faire des exercices cardio et de renforcement musculaire.

Le public : Même chose que pour Punch, pas besoin d'avoir un bon niveau de boxe pour participer à un cours mais mieux vaut tout de même être habitué à des séances de HIIT de ce type pour profiter pleinement du moment.

Le + : Le studio est assez grand pour que le ou la coach puisse se déplacer si vous avez besoin d'un petit coup de pouce.

L'adresse : 6 rue de Clignancourt, 75018.

Les prix : 29€ la session puis tarifs dégressifs. Vous pouvez réserver certains cours via [ClassPass](#). *Le pack de bienvenue est à 29€ pour deux cours et les 3 sessions découvertes sont à 48€.*

Plus d'informations sur : lecercle-boxing.com/



Sympa les gants jaunes à tête de tigre, non ?



Les vestiaires messieurs sont malheureusement un peu plus petits que ceux-là.



Bleu chez Punch, vert chez Outboxe, rouge chez Le Cercle.

<https://www.gqmagazine.fr/bien-etre/article/boxe-les-spots-les-plus-cool-pour-pratiquer-a-paris>