

LE CERCLE BOXING - DOSSIER DE PRESSE

# LE CERCLE

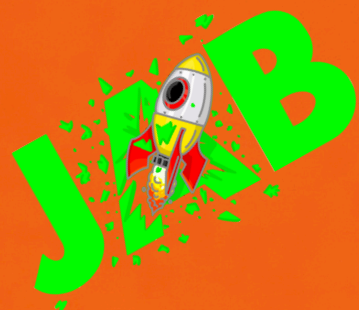


LE WORKOUT QUI COGNE.



**LE CERCLE BOXING** ouvre ses portes au pied de la Butte Montmartre.  
Un nouveau studio de **workout** qui alterne boxe sur des **aqua-bags**  
et **renforcement musculaire sur un banc fitness** pendant **50 minutes**.

En bref, 10 rounds et **zéro expérience requise**.



**T'ES UNE FRAPPE**



**FAST FURIOUS**



Deux poings, deux bras, deux jambes.  
Niveau : zéro expérience requise.

On pourrait parler pendant des heures de la vision du **CERCLE**, des bienfaits de la boxe et de l'importance du sport. Mais en fait c'est bien plus simple : avec son ouverture **au coeur de Barbès**, l'objectif du **CERCLE** est de rendre accessible et de désacraliser la boxe en nous invitant à « **Entrer dans la ronde.** »

Ici, on ne parle pas de niveau. **On est décomplexé.** Les séances sont accessibles à tous et personne n'est là pour juger.

Ici, **on se dessine.** Avec des sessions de **50 minutes** alternant mouvements de **boxe** et **HIIT (High Intensity Interval Training)**.

Mais surtout, ici **on déconnecte.** C'est le moment de mettre les poings sur les i avec soi-même. On se défoule, on rit, on oublie tout... Les sessions du **CERCLE** permettent de switcher sur off.

**LECERCLE**







Pas de combat.  
Pas de compétition.  
Pas de choc.

On a tous un peu de Rocky Balboa en nous.  
Avec les coachs du **CERCLE**, formés à la boxe avec le smile, on apprend les **coups classiques**. Et sur le banc, **on s'affute** un peu plus.

**Face au bag**, un seul objectif : **taper dedans**. Pour cela, une infinité de combos simples à exécuter à partir des **6 coups** appris en début de session.

**Côté bench**, on rencontre ses meilleurs alliés : **Cardio** et **Renfo** !  
Des haltères situées de chaque côté de cette machine de guerre aideront à pimenter cette relation. On trace, dessine et renforce le haut du corps, les abdos et le fessier.

**LECERCLE**







## 18e ar(round)issement

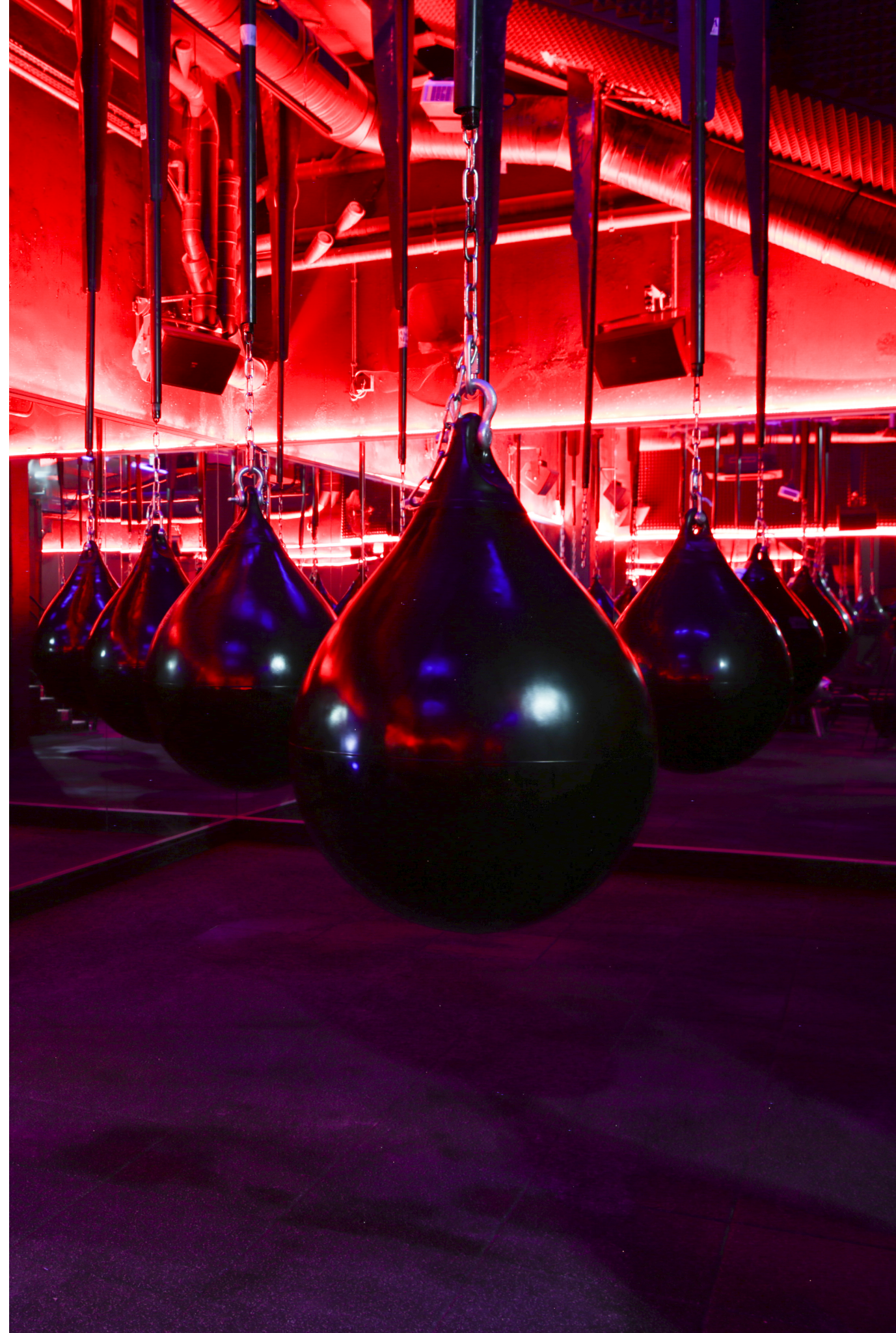
C'est au **6 rue de Clignancourt** que tout se passe ! Une salle de 250m<sup>2</sup>, deux étages, sol en béton ciré et design alternatif. À dispo : **22 bags de frappe**, **22 benches** faits sur mesure mais aussi serviettes et produits de beauté de qualité.

📍 **6 rue de Clignancourt, Paris 18e**

🚇 **Anvers (Ligne 6), Barbès-Rochechouart (Ligne 2, 4)**

🚌 **Bus 54, 56**

**LECERCLE**







## Pas de superflu, même dans les vestiaires

La qualité du studio se retrouve aussi dans les vestiaires. Parce que le post effort est tout aussi important, **LE CERCLE** s'est associé à L:A Bruket, la marque suédoise de clean beauty. Une routine de soins à adopter après chaque séance dans les vestiaires Femmes et Hommes.

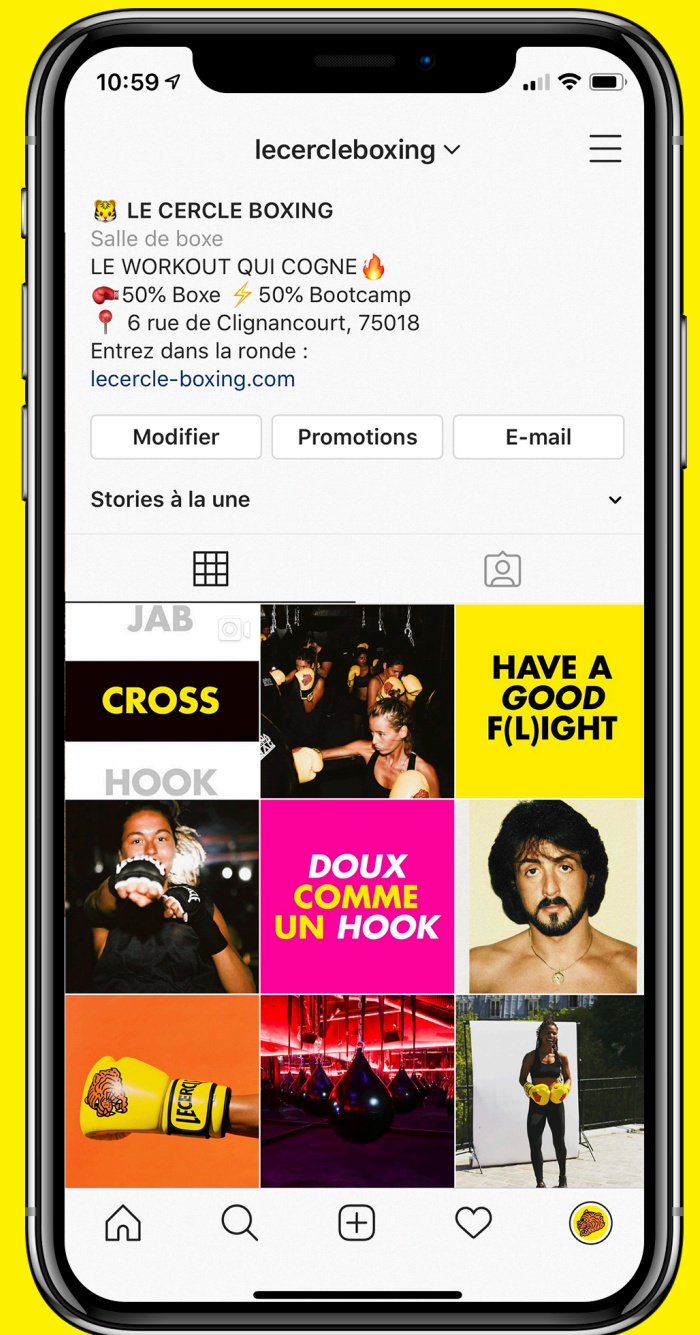
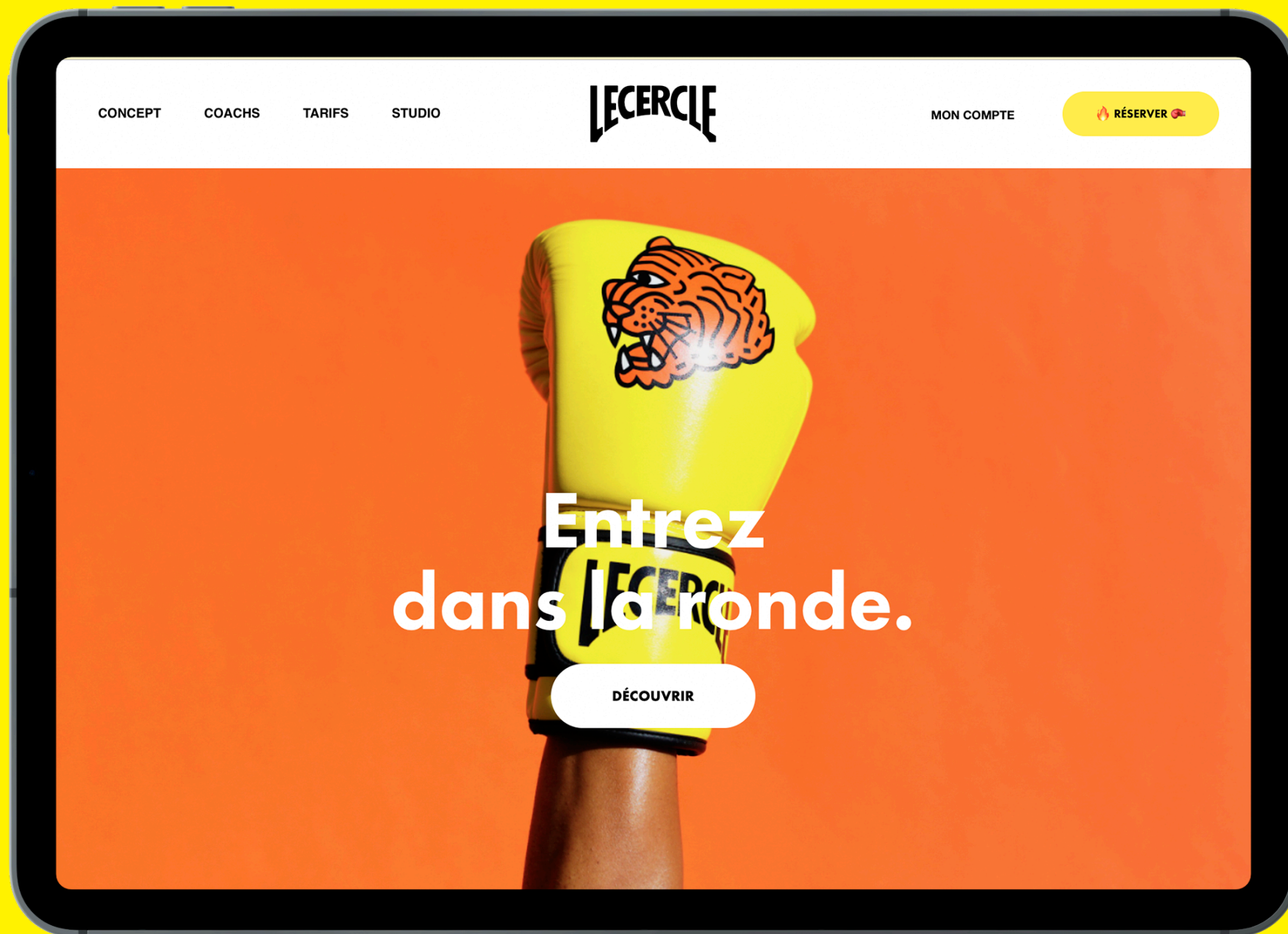
Parabènes, Phénoxyéthanol, Huiles minérales, Sulfat ne sont pas de la partie. **L:A Bruket** ne garde que l'essentiel : pas d'ingrédient miracle, pas de fausses promesses. Uniquement des soins d'origine naturelle, biologique, éthique et efficace.

**LE CERCLE**



lecercle-boxing.com

@lecercleboxing





**Contact presse**

Nathalie Arnal

Bureau de presse Pascale Vent

[nathalie@pascalevenot.com](mailto:nathalie@pascalevenot.com)

Ligne directe : 01.53.53.40.58

Portable : 06.07.01.48.24

